

# SALTANDO CON SEGURIDAD

## CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA SALTAR EN TRAMPOLINES

*Siga estas medidas para ayudar a prevenir trágicas muertes y graves lesiones por saltar en trampolines*

- Solo deje que una persona salte a la vez en el trampolín
- Use el cercado del trampolín para prevenir lesiones por caídas
- Coloque el trampolín lejos de estructuras, árboles y otras áreas de juego
- No permita que niños menores de 6 años usen un trampolín de tamaño completo
- Supervise a todos los niños mientras usan el trampolín
- No use el trampolín cuando haya mucho viento porque podría moverse, desplazarse o salir volando
- Inspeccione el trampolín periódicamente para verificar que no falten piezas, ni haya desgarres o roturas en la colchoneta